



OVERAKTIV  BLÆRE?

FÅ BEDRE KONTROLL
OVER BLÆREN DIN

[BLÆREN.NO](https://blæren.no)

Nettsiden blæren.no er for deg som har blæreproblemer. Det kan være vansker med å tømme blæren, overaktiv blære eller inkontinens. På blæren.no kan du lære å trene blære- og bekkenbunnen og laste ned en vannlatingsdagbok.

Skann QR-koden med mobilkameraet
for å komme til blæren.no

