

IPSS-skjema

Spørreskjema for pasienter med
vannlatingsproblemer

IPSS

IPSS er et spørreskjema for egenbedømming av symptomer fra prostata og hvordan dette påvirker vannlatingen. Spørsmålene omhandler både tømningssymptomer (startvansker, ufullstendig tømning, etterdrypp) og lagringssymptomer (hyppige vannlatinger, inkontinens). IPSS inneholder 7 spørsmål der hvert spørsmål gir mellom 0 og 5 poeng. Totaltsummen beregnes og poengene tolkes. Det tas også hensyn til hvordan pasientens livskvalitet påvirkes.

Tolkning av IPSS i følge EAU guidelines¹

- 0 poeng: Ingen symptomer
- 1-7 poeng: Milde symptomer
- 8-19 poeng: Moderate symptomer
- ≥20 poeng: Sterke symptomer

Tømmingssymptomer (Maks 20 poeng)

Lagringssymptomer (Maks 15 poeng)

OAB (Overaktiv blære) kjennetegnes ved en sterk og brå vannlatingstrang (Urgency), samt hyppig behov for å tisse.

Noen, men ikke alle opplever også større eller mindre lekkasje forbundet med vannlatingstrangen.

Spørsmål nr 4 dreier seg konkret om pasienten har symptomer på Urgency

Referanser:

1. EAU: Guidelines on the Management of Non-Neurogenic Male Lower Urinary Tract Symptoms (LUTS), incl. Benign Prostatic Obstruction (BPO), 2020.

Spørreskjema for pasienter med vannlatingsproblemer (IPSS-skjema)

Dine vannlatingsproblemer den siste måneden (sett ring rundt det tallet som passer best)

	Aldri	Mindre enn 1 av 5 ganger	Mindre enn halvparten av gangene	Ca halvparten av gangene	Mer enn halvparten av gangene	Nesten alltid
Hvor ofte har du hatt følelsen av at blæren ikke er blitt fullstendig tømt etter vannlating	0	1	2	3	4	5
Hvor ofte har du måttet late vannet på nytt mindre enn 2 timer etter vannlating	0	1	2	3	4	5
Hvor ofte har du måttet stoppe og starte flere ganger mens du lot vannet	0	1	2	3	4	5
Hvor ofte synes du at det har vært vanskelig å utsette vannlatingen	0	1	2	3	4	5
Hvor ofte har du hatt svak urinstråle	0	1	2	3	4	5
Hvor ofte har du måttet trykke eller presse for å begynne å late vannet	0	1	2	3	4	5
Hvor mange ganger har du vanligvis måttet stå opp i løpet av natten for å late vannet	Ingen 0	1 gang 1	2 ganger 2	3 ganger 3	4 ganger 4	5 ganger 5

Utfylles av lege

IPSS sum total =

Vannlatingsproblemenes innvirkning på livskvaliteten

Hvis du resten av livet måtte leve med de samme vannlatingsplagene som du har nå, hvordan vil du føle det

Være meget godt fornøyd	Være fornøyd	det meste fornøyd	Være verken fornøyd eller misfornøyd	Være for det meste misfornøyd	Være misfornøyd	Ha det forferdelig
0	1	2	3	4	5	6

Utfylles av lege

Livskvalitet index =